

bueno y breve

El **63%** de los bebés acude a una escuela infantil antes de cumplir 1 año de edad, y de ellos, el **68%** permanece en el centro más de 5 horas diarias.

ENCUESTA ACCOR SERVICES

Juguetes para la atención temprana



FIROFOTO

Los juguetes pueden ser una herramienta muy eficaz para la atención temprana a los bebés. Consciente de eso, el Instituto Tecnológico del Juguete ha elaborado una guía, dirigida a los fabricantes del sector, los expertos en la infancia y a los propios padres, con recomendaciones y asesoramiento sobre los juegos y juguetes más adecuados para prevenir déficits intelectuales y favorecer el desarrollo integral de los niños. La guía, que está disponible en la página www.ajju.info, incluye pautas para el diseño y la elección de herramientas de ocio útiles para la terapia psicopedagógica, según la edad de los niños. Así, por ejemplo, para los bebés de 0 a 6 meses, recomienda los móviles o las pelotas blandas con diferentes texturas; de 6 a 12, los encajables sencillos, los centros de actividades o los cuentos electrónicos; y de 2 a 3 años, aconseja los materiales de construcción, las pizarras o los juguetes de arrastre.

¡Bebés al agua!

Dodot presenta la nueva generación de bañadores desechables **Babykini**, decorados con divertidos diseños de Barrio Sésamo y capaces de proteger al bebé dentro del agua para evitar los escapes inesperados, sin hincharse como los pañales. Es un bañador muy fácil de poner y quitar, ya que se sube y se

baja como una braguita, aunque también se puede rasgar por las costuras laterales.

Babykini, de Dodot. Paquete de 12 unidades, talla 3/4: 9,95 €.



La lactancia, buena para tu salud

La lactancia materna no sólo es beneficiosa para la salud de tu bebé; también para la tuya. Nuevas investigaciones demuestran que dar el pecho es saludable. Como ejemplo, un estudio desarrollado por un hospital sueco ha puesto de manifiesto que reduce el riesgo de que las mujeres padezcan artritis reumatoide en el futuro. De hecho, la relación entre esta enfermedad crónica y lactancia es tan alta que el riesgo de sufrirla se reduce a la mitad en los casos de las mamás que han decidido amamantar a sus hijos. La razón puede estar en la protección que las hormonas femeninas –cuya producción se eleva durante la lactancia– ofrecen contra esta patología.



FOTOLIA

¿Saben los papás de desarrollo infantil?

A pesar de la experiencia que da tener un hijo, uno de cada tres papás tiene un conocimiento bastante escaso sobre los hitos del desarrollo infantil. Así lo asegura un estudio realizado por la Universidad de Rochester, en Nueva York (EE UU), pero cuyos resultados bien pueden ser extrapolados a nuestro país. Los investigadores analizaron las respuestas que los padres de más de 10.000 bebés –el 98,6% eran mamás– dieron a los encuestadores sobre el desarrollo de sus hijos –motricidad, conducta, habla...– y llegaron a la conclusión de que una parte importante de ellos había contestado mal a varias preguntas.



CELIA LÓPEZ CARLÓN, FISIOTERAPEUTA PEDIÁTRICA DEL CENTRO ALEKA

¿Qué es la fisioterapia respiratoria?

Es una especialidad de la fisioterapia que ofrece tratamiento a las patologías respiratorias, desde aquellas que cursan de forma aguda –la neumonía o la bronquiolitis–, hasta las que persisten en el tiempo, como la bronquitis crónica, el asma o la fibrosis quística.

¿En qué patologías funciona como prevención y tratamiento?

En la bronquiolitis, una de las patologías más frecuentes en los bebés. De hecho, el 70-80% de los niños sufre, al menos, un episodio antes de cumplir los 2 años. Esta infección viral puede cursar –o no– con fiebre, malestar, aumento del ritmo y del trabajo respiratorio, tos... A la auscultación, se observa que la respiración es más rápida e irregular y que se escuchan

crujidos, que indican la presencia de secreciones en las vías aéreas, y sibilancias –ruidos a modo de silbidos que son indicativos de que la mucosa bronquial está inflamada por el aumento de secreciones de esa zona–.

¿Sirve para los casos agudos?

Sí, en los casos agudos, la FR persigue disminuir la obstrucción bronquial, despejando en lo posible la vía aérea de mocos. En los momentos entre crisis, esta disciplina tiene un valor principalmente preventivo.

¿Es una alternativa al tratamiento farmacológico o un complemento?

Debe contemplarse siempre como un complemento eficaz de los fármacos, ya que una buena FR potencia el efecto de los mismos y contribuye a la mejoría del niño y, por tanto, a la disminución de

¡CUÁNTAS EMOCIONES!



FOTOLIA

Durante sus primeros meses de vida, los bebés utilizan el llanto y sus expresiones faciales para comunicarse con los demás. La primera emoción que pueden expresar es el dolor, y lo hacen a través del llanto y desde que nacen; pero a partir

de los 3 meses su rostro ya es capaz de reflejar tristeza, sorpresa, asco, alegría, enfado y miedo. Sin embargo, ni los padres ni los pediatras son capaces de distinguir estas emociones, a pesar de que serían muy útiles para saber qué les pasa realmente a los bebés que aún no saben hablar. Por eso, un grupo de investigadores de las universidades de Murcia, de Valencia y de la UNED, en colaboración con el Instituto del Bebé Nuk, ha realizado un estudio en el que han participado 43 bebés y que ha permitido identificar patrones en las expresiones vocales –llanto– y faciales de los bebés. Por ejemplo, el patrón facial de la sorpresa es: boca abierta, mandíbula caída, ojos abiertos y cejas elevadas. Además, los investigadores han descubierto que, durante, los seis primeros meses de vida del bebé, las emociones negativas son difíciles de distinguir porque siempre aparece el llanto. A partir de entonces, ya son capaces de expresarlas de otra forma y buscar estrategias de enfrentarse a ellas.

“La fisioterapia es eficaz para tratar los problemas respiratorios del bebé”

los tiempos de medicación. Además el fisioterapeuta puede informar a los papás de cuáles son las mejores formas de administrar la medicación.

¿Esta terapéutica está también indicada para recién nacidos?

Si. De hecho, el virus sincital respiratorio que es responsable de la mayoría de las bronquiolitis puede infectar a los bebés de pocos días, y éstos son candidatos idóneos para recibir fisioterapia respiratoria. Otro grupo vulnerable son los prematuros o los bebés con síndrome de Down, que suelen tener una cierta inmadurez del árbol bronquial, y tendencia a las infecciones respiratorias.

¿Cómo se realiza?

A través de maniobras que buscan modificar la presión de los pulmo-

nes y los volúmenes de aire que el bebé puede inspirar y espirar. Así se obtiene una mayor ventilación de los pulmones, porque el aire que entra hace mejor el intercambio de gases, evita las zonas en las que se quedan adheridos los mocos –que es lo que lleva a las neumonías– y facilita su eliminación. Las sesiones duran entre 30 minutos y 1 hora, aunque pueden ser más largas, porque a partir de que el bebé cumple 3 años, incluimos juegos para fomentar su participación.

¿Cuáles son los beneficios que logra sobre la salud de los bebés?

wwAdemás del bienestar que se observa rápidamente, el bebé respirará más lento, más profundamente y sin tanto esfuerzo.